


## Instructie gebruik volleybalnetten

### • Het ophangen

1. Draag met twee teamleden de netten, van de ophangpunten aan de muur, naar het veld.  
Houd de netten tijdens het dragen niet bij de kabels vast, maar bij beide nethoeken.  
Je voorkomt hiermee dat de kabels in de netrand schuiven of de netrand beschadigen.
2. Bevestig gezamenlijk de kabel van de bovenste netrand aan de bovenste bevestiging aan de palen.  
Een vier of vijftal centimeters hoger dan de gevraagde nethoogte (heren,dames, jeugd).
3. Span nu de bovenzijde op de juiste spanning.
4. Span nu de onderste netrand door beide onderste koorden om de paal, horizontaal met de  
 koordspanners ( ). Geen extra knopen of lussen maken.
5. Span de overige twee koorden strak.
6. Schuif nu de onderste koorden (of kabel) zover naar beneden tot de gevraagde hoogte in het midden van het net is bereikt.  
Niet verder dan een hoek van  $30^{\circ}$  (zie plaatje 2).

### • Het veranderen van hoogte

1. Ontspan eerst de onderste koorden (kabel) en de overige koorden.
2. Ontspan de bovenste netrand en schuif de paalbevestiging naar een hoogte die een vier of vijftal centimeter hoger is dan de gevraagde hoogte.
3. t/m 5. als boven

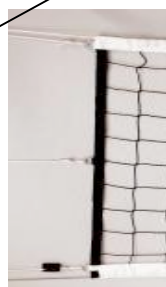
### • Het opbergen

1. Ontspan van beneden naar boven de koorden en maak de koorden los van de palen.
2. Maak als laatste de bovenste netrand los.



De musketonhaak ( ) moet aan de paal blijven zitten.

3. Draag met zijn tweeën de het net naar de muurvestiging. Hang het net daar als volgt op:  
- met de onderste netrand ( smalste witte band) boven.



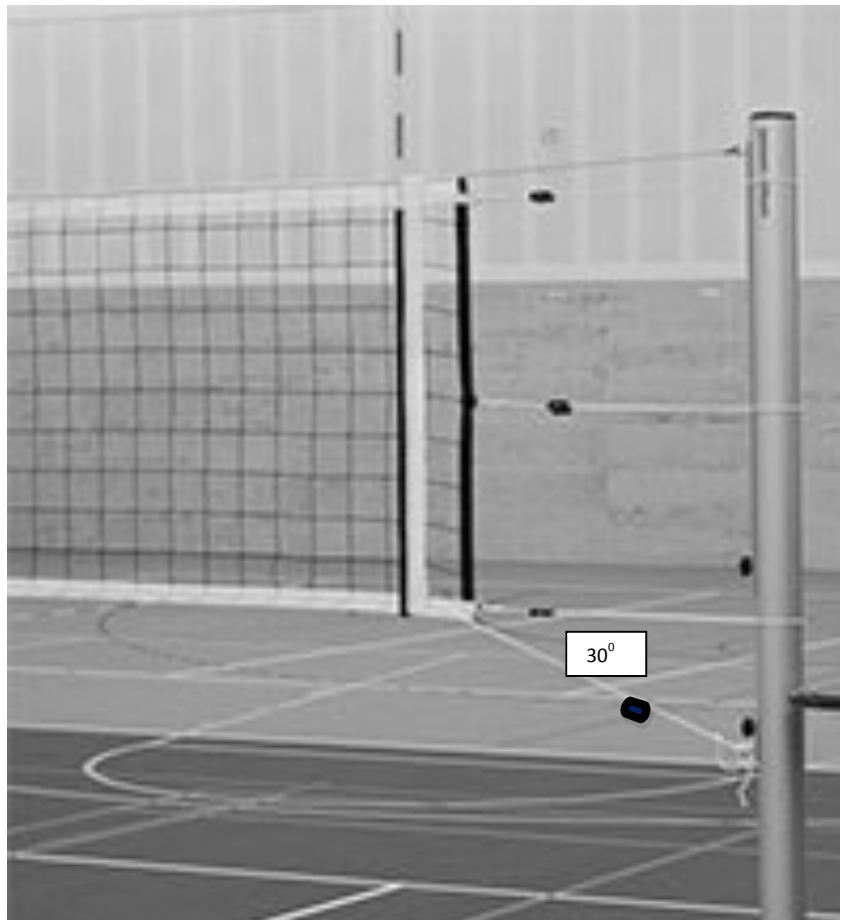
plaatje 1

- met de onderste metalenoogjes bevestigingen

aan beide muurhaken.

4. Zorg dat de koordspanners niet in het net verstrikt raken.

- Een goed gespannen net!



plaatje 2

**Door deze knop nog verder naar beneden te duwen span je net niet horizontaal maar vertikaal!**

